

Referenzbudgets (Budgetbeispiele) für Ein-Eltern-Haushalte mit Kindern

Ausgabengliederung (Österreich) gültig ab 2025

Referenzbudgets stellen notwendige, monatliche Haushaltsausgaben dar und dienen als Orientierungshilfe. Sie schreiben Ihnen nicht vor, wie Sie Ihr Geld auszugeben haben. Persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation eines Haushalts müssen immer berücksichtigt werden. Damit Referenzbudgets Orientierungshilfen für möglichst viele Konsument*innen sein können, wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: *monatliche Kosten, Mietwohnung, kein Autobesitz, eigenes Mobiltelefon ab 10 Jahren, schulische Nachmittagsbetreuung inkl. Mittagessen für 7- und 9-jähriges Kind; Mittagessen für 12- und 14-jährige Jugendliche, keine regionalen Unterschiede*

	Ein-Eltern- Haushalt + 1 Kind (7 J.)	Ein-Eltern- Haushalt + 2 Kinder (7+14 J.)	Ein-Eltern- Haushalt + 3 Kinder (7+9+14 J.)	Ein-Eltern- Haushalt + 4 Kinder (7+9+12+14 J.)
Fixe Ausgaben				
Miete und Betriebskosten	812,-	978,-	1.144,-	1.309,-
Strom (inkl. Warmwasser)	89,-	122,-	135,-	137,-
Heizung (Gas/Fernwärme)	104,-	125,-	147,-	168,-
Öffentlicher Verkehr	114,-	130,-	145,-	161,-
Kraftstoff/Reparaturen/Service ¹	-	-	-	-
Garage/Parkgebühren ¹	-	-	-	-
Haftpflichtversicherung/Steuer ¹	-	-	-	-
Telefon (FN+Mob)/Internet/Kabelfernsehen	43,-	54,-	54,-	65,-
Rundfunkgebühren	17,-	17,-	17,-	17,-
Haushaltsversicherung	9,-	10,-	12,-	14,-
Schulskosten (inkl. Materialien)	34,-	86,-	120,-	173,-
Nachmittagsbetreuung / Mittagessen	219,-	293,-	512,-	586,-
Andere Ausgaben: z.B. Mitgliedsbeiträge, Abonnements, Nachhilfe	-	-	-	-
Zwischensumme Fixe Ausgaben	1.441,-	1.815,-	2.286,-	2.630,-
Unregelmäßige Ausgaben				
Kleidung, Schuhe	145,-	233,-	322,-	411,-
Möbel, Ausstattung	109,-	140,-	159,-	190,-
Gesundheit(svorsorge)	60,-	82,-	101,-	123,-
Soziale und kulturelle Teilhabe	287,-	407,-	528,-	648,-
Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben	601,-	862,-	1.110,-	1.372,-
Haushaltsausgaben				
Nahrungsmittel inkl. Snacks	640,-	847,-	958,-	1.069,-
Reinigungsmittel	12,-	15,-	18,-	21,-
Körperpflege	55,-	89,-	106,-	140,-
Taschengeld für Kinder	22,-	65,-	87,-	130,-
Sonstiges (Rauchwaren, Haustier...)	-	-	-	-
Zwischensumme Haushaltsausgaben	729,-	1.016,-	1.169,-	1.360,-
Gesamtausgaben	2.771,-	3.693,-	4.565,-	5.362,-
Armutsgefährdungsschwelle²	2.159,-	2.990,-	3.488,-	3.986,-

Hinweise:

Ausgangsbasis: Primär- und Sekundärdaten 2024 + 2025; Preis 1. Quartil/Durchschnitt; Ergebnisse aus Fokusgruppendifkussionen; Ersparnisse aufgrund von Haushaltsgröße; Verwendung von Warenkörben (=detaillierte Warenliste umgerechnet in monatliche Kosten; neu gekaufte, notwendige Waren).

¹ Die durchschnittlichen monatlichen Gesamtbetriebskosten (inkl. Anschaffungskosten) für einen Kompaktwagen mit Benzinantrieb liegen bei rund 993,- Euro. Für ein Elektroauto in Kompakt-Kategorie ist mit rund 986 Euro zu rechnen. Quelle: Car Cost Index 2025 von Ayvens

² Quelle: Statistik Austria, EU-SILC 2024. Die aktuelle Armutsgefährdungsschwelle (60 % des Median-Einkommens) beträgt 1.661 € Euro monatlich für einen Ein-Personen-Haushalt (12 Mal im Jahr). Der Wert erhöht sich um den Faktor 0,5 pro weitere erwachsene Person im Haushalt und um den Faktor 0,3 pro Kind (unter 14 Jahre) im Haushalt.